



BASKIN ANCH'IO!

ASD GOLFO DI POLICASTRO BASKIN

Via Antonio Vivaldi, 8
84079 - Vibonati (SA)
Codice Fiscale: 93047680652



Cos'è?

Il **Baskin** (abbreviazione di Basket Inclusivo) è una nuova **attività sportiva** che si ispira al Basket ma ha caratteristiche particolari ed innovative. Un regolamento, composto da 10 regole, ne governa il gioco conferendogli caratteristiche incredibilmente ricche di **dinamicità** e **imprevedibilità**. Non è solo uno sport per tutti, ma per tutti insieme: maschi e femmine con diverse abilità. Tutti hanno un ruolo fondamentale e tutti devono investire le loro risorse per ottenere, insieme, il risultato.



Perché?

Questo nuovo sport è stato pensato per permettere ad atleti **normodotati** e atleti con **varie disabilità** di giocare nella stessa squadra (composta sia da uomini che da donne). Il Baskin permette la partecipazione attiva di giocatori con qualsiasi tipo di disabilità (fisica e/o mentale) che consenta loro il tiro in un canestro, valorizzando le singole abilità della persona.



Chi può partecipare?

Possono partecipare persone con diverse abilità dai 14 anni in su, dal giocatore di basket al semplice appassionato, da persone normodotate a persone con disabilità, di entrambi i sessi, che riescono a tirare in un canestro.



Cosa Serve?

Un campo da basket regolamentare con i canestri principali ad altezza normale (305 cm), al quale vanno aggiunti 2 canestri da minibasket posti trasversalmente al campo di lato a due aree semicirculari ad un'altezza di 220 cm; pallone n° 5 più eventuali altre palle di diverse dimensioni.



Per saperne di più...

Contattaci:

ASD Golfo di Policastro Baskin

asdgolfo dipolicastrobaskin@gmail.com

<https://golfodipolicastrobaskin.top>

<http://www.youtube.com/@ASDGolfodiPolicastroBaskin>

<https://www.facebook.com/p/ASD-Golfo-di-Policastro-Baskin-61566366696358/>

https://www.instagram.com/asd_gdp_baskin/

La nostra associazione sportiva di Baskin

L' ASD Golfo di Policastro Baskin nasce ufficialmente il 17 settembre del 2024 dopo che un gruppo di appassionati hanno creato le condizioni minime, durante la precedente stagione sportiva, incontrandosi una volta a settimana e facendo anche due amichevoli con l'unica squadra di Baskin della provincia di Salerno, la Polisportiva Valdiano di Sant'Arsenio.

Presentazione

Con molto entusiasmo ci apprestiamo a preparare la seconda stagione sportiva della nostra squadra di Baskin che parteciperà per il secondo anno al campionato regionale Baskin E.I.S.I Campania.

Nonostante le tante difficoltà che abbiamo dovuto affrontare la scorsa stagione possiamo dire con orgoglio che abbiamo raggiunto dei grossi risultati considerando il nostro difficile territorio di periferia.

In un contesto dove non si parla di Basket e dove si pratica pochissimo, abbiamo portato a termine il campionato con trasferte lunghissime, partecipato agli interregionali di Coppa Italia, svolti a San Benedetto del Tronto (AP), ma soprattutto abbiamo fatto tanti allenamenti dove abbiamo potuto praticare la vera inclusione, il vero confronto e una crescita di tutti gli atleti partecipanti. Dopo la prima partita casalinga una tromba d'aria ha danneggiato irreparabilmente il Palazzetto dello Sport del comune di Sapri, dove ci allenavamo, e con molta difficoltà abbiamo dovuto trovare un'altra struttura per allenarci e giocare le partite interne. Grazie al comune di Torre Orsaia (distante da Sapri 25 km) che ci ha messo a disposizione il proprio Palazzetto abbiamo potuto proseguire gli allenamenti con molte difficoltà per gli spostamenti e per aver dovuto provvedere a partecipare all'acquisto dei canestri principali che erano assenti nella struttura.

I nostri atleti normodotati hanno beneficiato di questo percorso durato un anno, hanno imparato ad inserirsi ed organizzarsi in un gruppo che conta al suo interno gradi di abilità differenti. Hanno dovuto sviluppare nuove capacità di comunicazione e diverse strategie mettendo in gioco la loro creatività, riuscendo a stabilire anche relazioni affettive abbastanza intense. La condivisione degli obiettivi sportivi coi ragazzi con disabilità ha permesso loro di apprezzare le ricchezze e le capacità che la diversità porta con se.

Dopo un anno di attività abbastanza intenso, possiamo dire che i risultati raggiunti dai ragazzi con disabilità sono considerevoli: è aumentata la fiducia in se stessi, la capacità di coniugare sacrificio al piacere, sono cresciute le abilità psicomotorie e la capacità di interagire con i ragazzi e con gli adulti.

Il terzo tempo dopo la partita (quasi d'obbligo nel Baskin), nel quale si condivide musica, danza, cibo e bevande messi a disposizione dalle squadre ospitanti, serve per divertirsi insieme dopo lo sforzo sportivo.

Obiettivi:

Aumentare, attraverso la pratica sportiva, le opportunità di inclusione sociale rispettando le diversità;

Garantire il miglioramento dell'efficienza fisica e del benessere psico-fisico di ognuno grazie alla continuità dell'attività proposta;

Sviluppare e valorizzare le potenzialità e le autonomie degli atleti nel rispetto del processo evolutivo favorendo la conoscenza di sé e delle proprie potenzialità migliorando l'autostima;

Stimolare negli atleti una significativa riflessione sulle problematiche legate al mondo della diversità;

Avviare alla pratica sportiva, conoscere e praticare il Baskin

Favorire l'aggregazione e la socializzazione tra le diverse componenti del territorio.

Portare il Baskin nelle scuole e promuovere sul nostro territorio, importanti opportunità di inclusione sociale e solidarietà, che resteranno un patrimonio personale determinante per un'educazione permanente in contrasto alle forme di discriminazione ed intolleranza.

Azioni:

Nel corso della stagione sportiva cercheremo di programmare un corso da Aiuto-Allenatore e da Arbitro coinvolgendo le scuole e quindi gli insegnanti di motoria per far conoscere l'approccio, la metodologia e la tecnica delle attività sportive inclusive previste dal progetto Baskin. La formazione avrà come obiettivo far conoscere la diversità/disabilità come RISORSA. In questo sport non solo i disabili utilizzano le competenze dei normodotati, ma anche i normodotati investono sulle capacità dei loro compagni di squadra disabili che si rivelano fondamentali per arrivare alla vittoria.

Oltre al campionato regionale organizzeremo degli incontri promozionali e amichevoli con gli atleti della nostra squadra nei centri cittadini, fuori dai palazzetti, per far ammirare da vicino questo meraviglioso Sport.

Programmazione della partecipazione al prossimo campionato regionale di Baskin E.I.S.I. Campania

Attualmente sappiamo per certo che parteciperanno al prossimo campionato le sei squadre che si sono sfidate durante la scorsa stagione sportiva ma è molto probabile che si inseriranno due squadre nuove già affiliate all' E.I.S.I che sono Salerno (distante 150 km) e Pomigliano D'arco (distante 205 km). Le cinque squadre avversarie che parteciperanno sicuramente al campionato regionale sono Baskinsieme di Bagnoli (NA) (distante 240 km), Raggiosunboys di Marigliano (NA) (distante 220 km), Virtus di Monte di Procida (distante 240 km) e Il Sentiero di Sant'Arzenio (distante 80 km).

Il viaggio fa parte di quella condivisione di emozioni, inclusione, conquiste di autonomie e conoscenza degli altri che creano un bagaglio di esperienza e di crescita ineguagliabili purtroppo è la nostra difficoltà più grossa a livello economico. Si spera di trovare un aiuto che ci alleggerisca di questo peso economico.

Previsione dei costi per la partecipazione al Campionato Regionale Baskin EISI Campania 2025/26

| Voce di Spesa | Costo | Risorse contributo |
|---|---------------|----------------------------|
| Affiliazione E.I.S.I. | 200 € | In cerca di contributo |
| Tesseramento atleti e dirigenti | 300 € | In cerca di contributo |
| Visite mediche | 700 € | In cerca di contributo |
| Tassa Gara | 300 € | In cerca di contributo |
| Spese per almeno 5 Trasferte in Pullman | 3000 € | In cerca di contributo |
| Spese per gli allenamenti per raggiungere il palazzetto di Torre Orsaia | 1000 € | A carico della nostra ASD |
| Spese per abbigliamento tecnico | 3000 € | Contributo da vari sponsor |
| Spese per terzo tempo | 1000 € | A carico della nostra ASD |
| Totale | 9500 € | |